

Danse de 3e année : Tableau d'ancrage – Mouvements non locomoteurs

- piquer
- soulever
- frapper
- gifler
- flotter
- glisser
- presser
- sculpter
- friser
- s'élancer
- taillader
- tamponner
- tordre
- secouer
- se lever
- exploser
- se pencher
- se tordre
- botter
- se balancer
- tourner
- vriller
- esquiver
- atteindre
- s'enfoncer
- éclater
- se tortiller
- s'étirer
- se balancer
- pousser
- tirer
- tomber
- fondre
- plier
- s'effriter
- écraser